

*Ehkäisevän päihdetyön ajatelmia
nuoria kohtaaville ammattilaisille*



Heidi Odell & Mari Tapio

*Kiitos Preventiimiverkostolle & yhteistyökumppaneille siitä,
että olette kulkeneet kanssamme tämän hienon matkan
ehkäisevän päihdetyön ja nuoruuden teemoissa.*

*Tämän materiaalin mietteet ovat toimintavuosien mittaan syntyneet,
ottaneet muotonsa ja vahvistuneet siinä yhteistyössä sekä niissä
kohtaamisissa, joita olemme kanssanne kokeneet.*

*Kiitos myös kaikille Preventiimin ja Humakin työtovereille sekä
opiskelijoille, jotka ovat olleet mukana Preventiimin toiminnassa.*

*Helsingissä syksyllä 2018
- Heidi Odell & Mari Tapio -*



Tärkeimpiä päihdekasvattajan
menetelmiä ovat läsnäolo
sekä yhteinen asian
ihmettely ja tutkiminen.



*Jos kuitenkin kaipaat menetelmiä,
päihdekeskustelun arvaamiseen
sopii mikä tahansa "sytyke"
uutisartikkelista piirtämiseen,
draamasta tanssiin,
kuvituksesta musiikkiin jne.
- anna luovuutesi kukkia!*



Pelkän teknisen faktatiedon

tankkaaminen ja

jankkaaminen päihteistä

on kuin ei näkisi

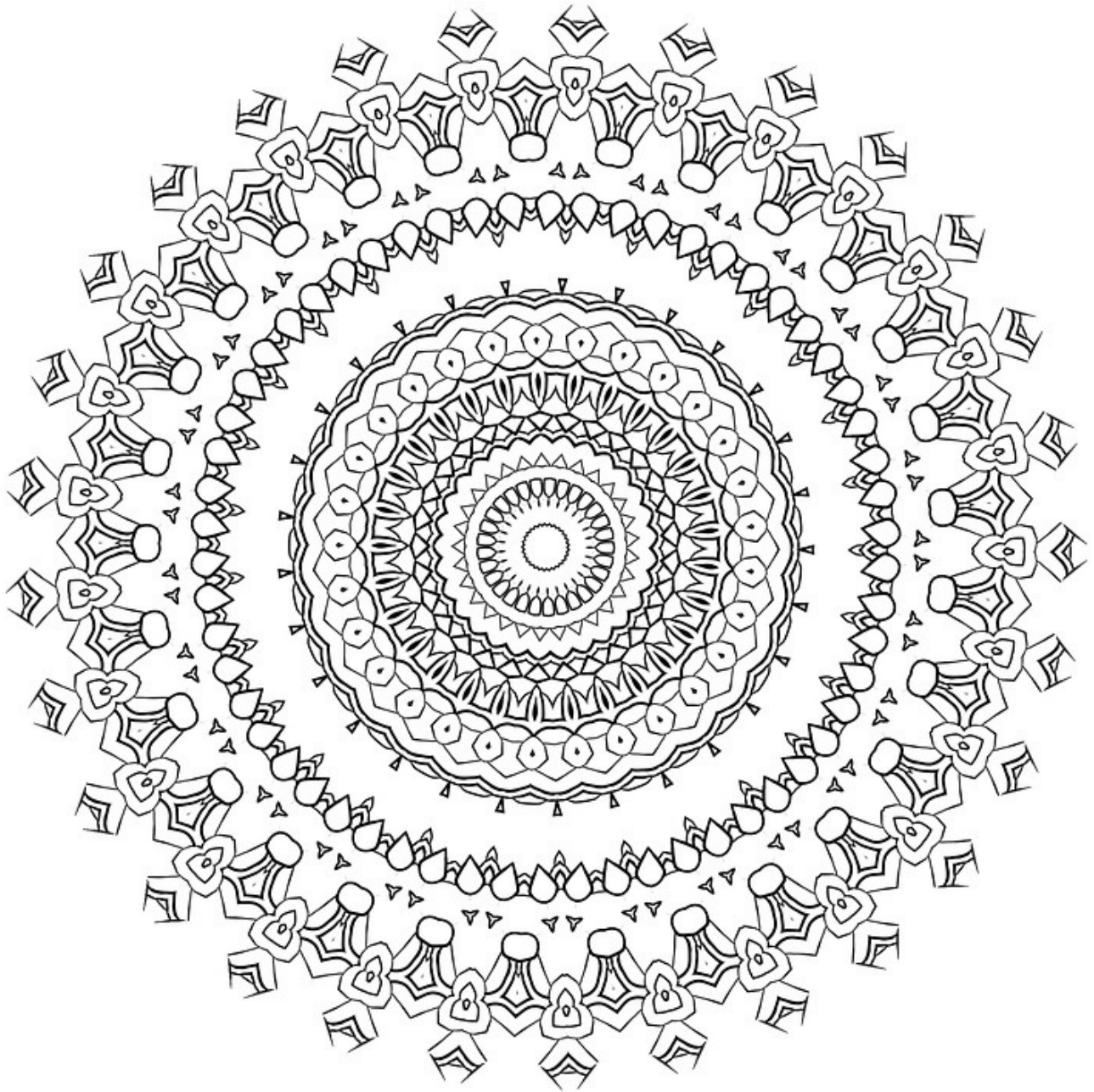
metsää puilta.



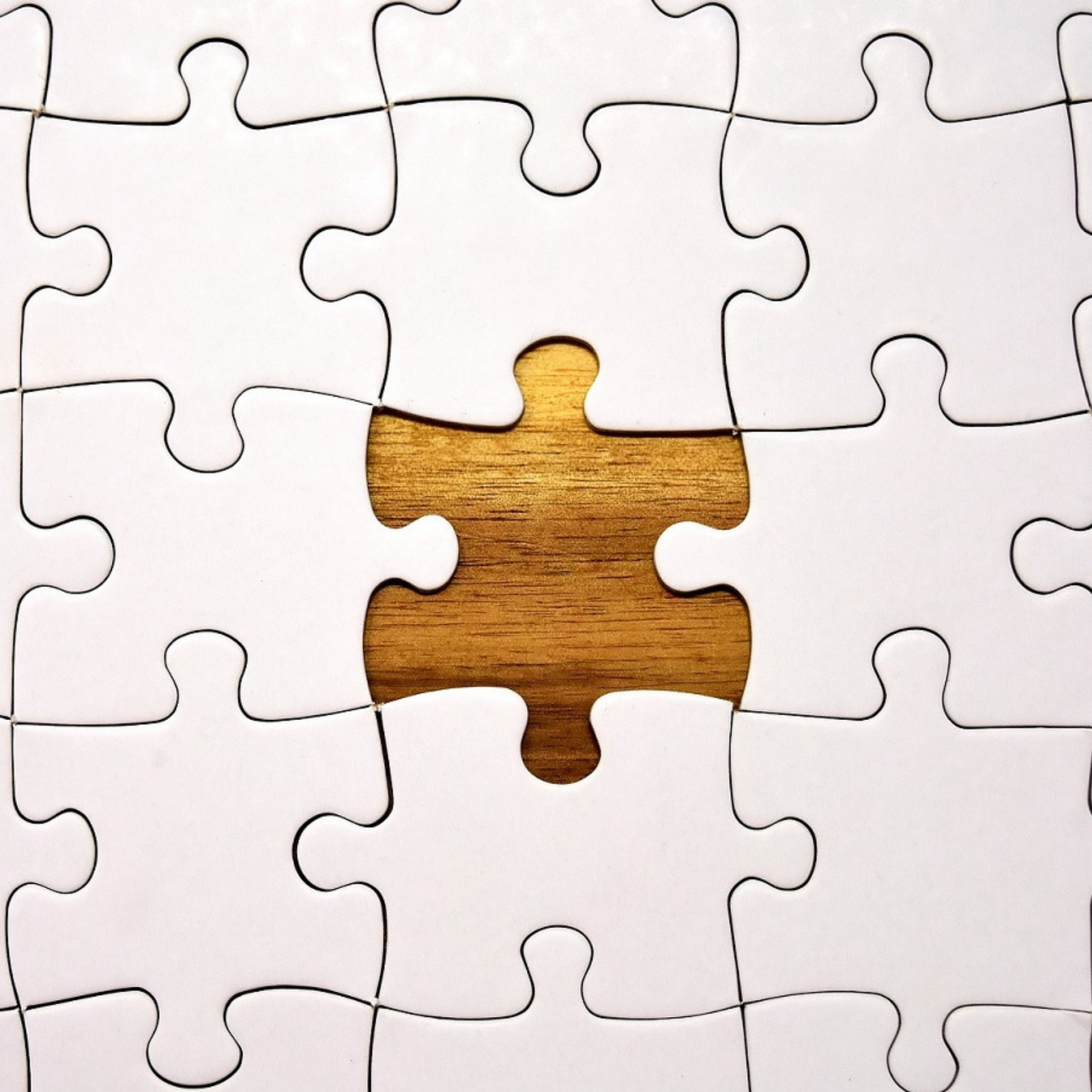
*Mikäs on hiihdellessä,
kunhan maali on selvillä ja huippu häämöttää.*

*Selkeät tavoitteet pitävät
päihdekasvattajankin suunnassa ja pystyssä.*

"Kun satsaat laatuun, et tuu kaatuun!"



*Tie hyvään kohtaamiseen:
tuunaa päihdekasvatuksen
suunnitelmaasi aina
ikäryhmän, tilanteen ja
toimintaympäristön mukaan.*



Yksin leikkiminen puuduttaa.

*Ota muut osallisiksi
päihdekasvatuksen suunnitteluun
ja toteutukseen - niin
nuoret kuin verkostolaisetkin!*



*Ruoho (tai jokin muu päihde) on
monelle nuorelle kiinnostavan vihreää.*

*Uuskalla ja jaksa keskustella
provosoitumatta - se toimii!*



Ole hetkessä kiinni ja luota -

nuoret sanoittavat usein itse,

mikä on juuri

sillä hetkellä tärkeää.

Päihteistä, ja muutenkin.



Vaikka nuorella olisi jo päihdeongelma,

aina on toivoa ja

jossakin pilkottaa valo.

Muistathan sanoa sen ääneen

ja vahvistaa valoa.



Ilon ja yhteisen tekemisen kautta!

Vaikka päihteet ovat vaarallisia,

ei päihdekasvatuksen tarvitse

olla ikäväsärystä tai tylsää -

huumoriakin saa käyttää.



Kurkista välillä
päihdekasvatuksellista toimintaasi
ikäänkuin ulkopuolelta,
pyydä palautetta ja arvioi,
mitä tulisi muuttaa.



*Into pysyy yllä ja pyörät pyörivät,
kun jaksat kokeilla ja soveltaa
totutusta päihdekasvatuksesta
rohkeasti uudenlaista.*



*Jakaminen on jalo taito -
kerro muille suunnittelemistasi
päihdekasvatusmalleista ja
julkaise ne saataville.*

Pienikin on kaunista!



Lopuksi:

Olitpa päihdekasvattajana

tiukista tiukin tai rennoista rennoin,

olet loistava tähti.

Muista olla omasta osaamisestasi ylpeä!

Humanistisen ammattikorkeakoulun hallinnoiman Nuorisooalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus Preventiimin toiminta käynnistyi alueellisena hankkeena Etelä-Suomessa

v. 2003 ja laajeni valtakunnalliseksi v. 2008.

Vuosina 2011-2017 toiminta oli osa nuorisooalan palvelu- ja kehittämiskeskusrakennetta.

Toimintaa rahoitti opetus- ja kulttuuriministeriö. Osaamiskeskustoiminta siirtyi

v. 2018 Vahvistamolle, www.vahvistamo.fi

Valtakunnallisessa Preventiimiverkostossa oli matkan varrella mukana yli 130 kumppanuusorganisaatiota, ja useampi sata nimettyä avainhenkilöä kehittämässä nuorten ehkäisevää päihdetyötä.

ISBN 978-952-456-300-0

ISSN 2343-0664

ISSN 2343-0672

Humanistinen ammattikorkeakoulu julkaisuja, 55.

Kuvat: Pixabay CC0-lisenssi

Preventiimi



HUMANISTINEN
AMMATTIKORKEAKOULU

Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



Undervisnings-
och kultur-
ministeriet