

# Treenataan yhdessä kohti työelämää

Vinkkejä nuorten työelämävalmennuksen tueksi TREENI-hankkeesta opitun pohjalta

## 1. Get ready! – hyvä valmistautuminen kantaa pitkälle

- Kartoita ryhmän tarpeet, toiveet ja lähtökohdat kyselyllä, alkuhaastattelulla tai yhteisellä keskustelulla
- Rakenna valmennuksen teemat nuorten todellisia tarpeita kuunnellen
- Jos et työskentele ryhmän kanssa päivittäin, tutustu osallistujiin etukäteen – pienikin kontakti edesauttaa nuorten kohtaamista

## 2. Virittäytyminen – kiinnostus syntyy kokemuksesta

Hyvä viritys luo avoimen ja turvallisen ilmapiirin.

Käytännössä toimivia keinoja:

- Näytä keskustelun pohjaksi videoita (esim. hankkeessa tuotetut videot TREENI – Työelämän yhteistreenit -soittolista YouTubessa)
- Käytä kuvia ja kuvakortteja keskustelun tukena
- Hyödynnä digitaalisia työkaluja: sanapilvet, Kahoot, Forms, Mentimeter, Padlet
- Käytä toiminnallisia ja osallistavia harjoitteita (esim. jana, pari- tai ryhmäporina, Post it -laput)

**Tavoite:** aktivoida, madaltaa kynnystä osallistua ja vahvistaa tunnetta “tämä koskee minua”.



### 3. Kehittyvä ohjaajuus – enemmän kuin tiedon jakamista

Toimivan valmennuksen taustalla on tietoinen ohjausote, jossa voi hyödyntää esimerkiksi seuraavia viitekehyksiä:

- Sosiaalipedagoginen työote:  
<https://www.sosiaalipedagogiikka.fi/tyoelama/>
- Jouni Häkli & Kirsi Pauliina Kallio & Riikka Korkiamäki (toim.)  
Myönteinen tunnistaminen

**Ohjaajan rooli:** rinnalla kulkija, mahdollistaja ja kannustaja.

### 4. In action – esimerkki valmennuspajasarjasta

Kuuden kerran valmennuskokonaisuus

#### 1. kerta: Kohti työelämää 1

- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- CV:n tekeminen

#### 2. Kerta: Kohti työelämää 2/ Pajatyöskentely

- CV:n viimeistely ohjaajien yksilöllisellä tuella.

#### 3. Kerta: Työnhakua 1

- Työnhaku ja työhakemukset

#### 4. Kerta: Työnhakua 2/ Pajatyöskentely

- Hakemusten viimeistely ja työnhaku

#### 5. Kerta: Työelämässä toimiminen 1

- Työhaastatteluun valmistautuminen
- Työntekijän oikeudet ja velvollisuudet
- Työsopimuksen perusteet

#### 6. Kerta: Työelämässä toimiminen 2

- Työturvallisuus ja työhyvinvointi
- Prosessin päätös ja palaute

Klikkaa tästä  
diasarjaan

**Keskiössä:** tekemällä oppiminen, yhteisöllinen ja yksilöllinen tuki.

## 5. Osallisuus ja yhteisöllisyys

Hyödynnä Nuorisolan sivuilta löytyviä turvallisemman tilan periaatteita ja vihapuheesta vapaan keskustelun sääntöjä.

Osallisuus syntyy siitä, että nuori kokee tulewansa kuulluksi ja nähdyksi omana itsenään.

- Mahdollista yhteinen tekeminen ja vertaisoppiminen
- Tue luottamuksen ja ryhmähengen rakentumista
- Pidä nuoret keskiössä ja anna tilaa nuorten omille ajatuksille ja kokemuksille

## 6. Erilaiset oppijat ja moninaisuus

Valmennuksessa on tärkeää huomioida:

- erilaiset oppimistyyli
- kulttuurinen ja kielellinen moninaisuus
- yksilölliset vahvuudet ja tuen tarpeet

Hyödynnä tarvittaessa esimerkiksi Erilaisten oppijoiden liiton materiaaleja: <https://www.eoliitto.fi/>

Palautteen kerääminen pajasarjan aikana ja sen päättyessä:

- Webropol, Microsoft Forms tai joku muu vastaava

Palautteen avulla kehität sekä sisältöä että omaa ohjaustasi.

## 7. Wrap up! Pajasarjan päättäminen – arvokas osa kokonaisuutta

Huolellinen päätös vahvistaa oppimiskokemusta.

- Jaa osallistumistodistukset
- Anna osallistujille lopuksi pieni palkinto
- Pidä yhteinen keskustelu opitusta ja seuraavista askelista

Hyvä ja kannustava lopetus jättää jäljen ja rohkaisee eteenpäin.

## Taustatiedot

Materiaali on tuotettu ESR-osarahoitteisessa TREENI – työelämän yhteistreenit -hankkeessa, jonka tavoitteena oli kehittää valmentavan sosiaalipedagogisen otteen avulla ratkaisuja työelämän ja työyhteisöjen monimuotoisuuden tukemiseen.

**Hankkeen päätoteuttaja:** Laurea-ammattikorkeakoulu

**Osatoteuttaja:** Humanistinen ammattikorkeakoulu (Humak)

Tämä materiaali tuotettu Humakin osatoteutuksen Kohti työelämää -valmennusta nuorille -työpaketissa.

Pajasarja on pilotoitu ja kehitetty Lohjan kaupungin nuorisotyöpaja Tuumassa yhdessä Tuuman henkilökunnan ja nuorten kanssa. Kiitos innostavasta yhteistyöstä!

Tekijä: Sari Huttu, lehtori, Humanistinen ammattikorkeakoulu, 2026

**Pajasarjan diat saatavilla: [www.humak/treeni/](http://www.humak/treeni/)**

Lisätietoa hankkeesta: [www.laurea.fi/hankkeet/treeni-tyoelaman-yhteistreenit/](http://www.laurea.fi/hankkeet/treeni-tyoelaman-yhteistreenit/)

Klikkaa tästä  
diasarjaan

